

Hvordan arrangeres en langtur?

Generelt ved langtursroning, skal medlemmer i Helsingør Roklub overholde nedenstående:

DffR's langtursreglement. Ctrl klik for at komme til DFfR Langtursreglement

Helsingør Roklub's reglement § 2 stk. 1-3. Ctrl klik for at komme til Helsingør Roklub's reglement

Der henvises til disse reglementer på de respektive hjemmesider. Reglementerne er derudover offentliggjort på Helsingør Roklub's hjemmeside.

Du kan hente megen inspiration til at arrangere langtur på roning.dk, hvor man under kursusmateriale for eksempel kan blive inspireret af at læse "Langtursmappen", som også benyttes af DFfR som kursusmateriale for langtursstyr mænd. Der henvises til "Langtursmappen".

Langtursmappen har følgende:

INDHOLDSFORTEGNELSE

1. Organisering af roning i Danmark Ctrl klik og vælg langtursstyrmandskursus kapitel 1
2. Ansvar og reglement Ctrl klik og vælg langtursstyrmandskursus kapitel 2
3. Materiellet Ctrl klik og vælg langtursstyrmandskursus kapitel 3
4. Planlægning af langtur Ctrl klik og vælg langtursstyrmandsstyrmandskursus kapitel 4
5. Styreteknik Ctrl klik og vælg langtursstyrmandskursus kapitel 5
6. Vind, vejr og bølger Ctrl klik og vælg langtursstyrmandskursus kapitel 6
7. Søsikkerhed Ctrl klik og vælg langtursstyrmandskursus kapitel 7
8. Skadeforebyggelse og nødhjælp Ctrl klik og vælg langtursstyrmandskursus kapitel 8
9. Miljøbeskyttelse og lejrkultur Ctrl klik og vælg langtursstyrmandskursus kapitel 9
10. Søvejsregler Ctrl klik og vælg langtursstyrmandskursus kapitel 10
11. Søkort Ctrl klik og vælg langtursstyrmandskursus kapitel 11
12. Kompas og GPS Ctrl klik og vælg langtursstyrmandskursus kapitel 12
13. Farvandsafmærkninger Ctrl klik og vælg langtursstyrmandskursus kapitel 13

Pakkeliste – til inspiration

Specielt ved flerdages ture

Skal man afsted på en flerdages rotur kan man måske føle sig inspireret af denne pakkeliste:

Pakkeliste langtur. (Al bagage skal kunne komme i rummene gennem lugerne i båden.)

Rotøj mm. i separate gennemsigtige plastposer. Det hele i vandsikret sæk

Shorts, T-shirt, kasket, sokker. 3 stk. plastposer

Langærmet rotrøje. 2 stk. plastposer

Lange robukser. 2 stk. plastposer

Håndklæde og toiletgrej. 1 plastpose

Rosko. 1 plastpose

Sko til landgang på strand (vandsko). 1 plastpose

Evt, supplerende rotøj. 1 plastpose til hver del

Ro-og regntøj Til at have i båden udenfor rummene i vandsikret lille sæk, hvis man bliver våd

T- shirt

Shorts

Regntøj

Sovegrej mm. i vandsikret sæk

Sovepose i egen pose

Selvoppusteligt liggeunderlag

2 tallerkner, dolk, krus, kniv, gaffel og ske, viskestykke, eventuelt vinglas. I egen gennemsigtige plastpose.

Evt. sammenklappelig lille stol i egen pose

Civiltøj i separate gennemsigtige plastposer. Det hele i vandsikret sæk

Undertøj, skjorte, sokker, bukser. 2 plastposer

Sweater. 1 plastpose

Sandaler eller andet fodtøj. 1 plastpose

Vindjakke. 1 plastpose

Evt. supplerende civiltøj. 1 plastpose til hver del

Evt. plastspand med låg til diverse værdigenstande m.m. i båden udenfor rummene

f.eks. pengepung, telefon, nøgler, fotoapparat, diverse opladere, evt. solrcreme....Og hvad man ellers lige vil kunne få brug for.

Endagsture

På endagsture er det nok godt at begrænse sig med oppakning, men for eksempel kunne det måske være en ide med

plastspand med låg til diverse værdigenstande m.m. i båden udenfor rummene

f.eks. pengepung, telefon, nøgler, fotoapparat, diverse opladere, evt. solrcreme....Og hvad man ellers lige vil kunne få brug for.

Ro- og regntøj til at have i båden udenfor rummene i vandsikret lille sæk, hvis man bliver våd

T- shirt

Shorts

Regntøj

Madpakke og vandflaske i egen taske.